

Septiembre 2026

SIN GLUTEN PIO BAROJA

Parga y López

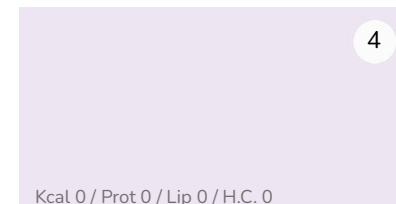
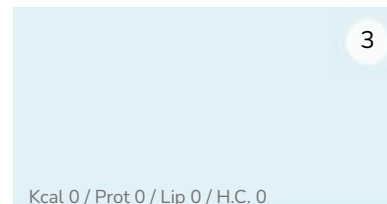
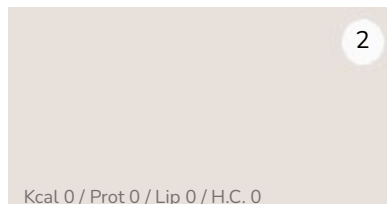
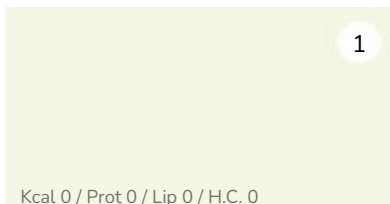
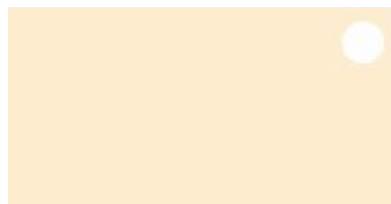
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Patatas guisadas con verduras (13)
Cinta lomo plancha con ensalada
tomate y orégano (13) 7

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 730 / Prot 22 / Lip 37 / H.C. 78

Espaguetis sin gluten con verduras y
salsa de tomate 8

Merluza al horno con ensalada
lechuga, zanahoria (4, 13)

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 646 / Prot 30 / Lip 17 / H.C. 93

Paella mixta (4, 5, 6, 13)
Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria,
tomate, huevo y quinoa (3, 13) 9

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 626 / Prot 23 / Lip 24 / H.C. 80

Judías blancas guisadas con chorizo
(13) 10

Huevos revueltos con lechuga y
tomate (3, 13)

Yogur natural (2)
Pan sin gluten (3)
Kcal 733 / Prot 33 / Lip 27 / H.C. 90

Crema de calabacín (13)
Filete pollo plancha con champiñón
salteado 11

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 679 / Prot 33 / Lip 24 / H.C. 83

Arroz tres delicias (3)
Salmón horno con lechuga y maíz (4,
13) 14

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 612 / Prot 28 / Lip 19 / H.C. 81

Brócoli de Flory
Tortilla de jamón con ensalada (3, 13) 15

Queso fresco (2)
Pan sin gluten (3)
Kcal 481 / Prot 24 / Lip 29 / H.C. 33

Sopa de cocido con fideos sin gluten
(13) 16

Cocido, garbanzos, repollo, ternera,
zanahoria, patata (13)

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 598 / Prot 22 / Lip 16 / H.C. 93

Crema de verduras ecológicas (13)
Magro cerdo con salsa tomate y
patatas horno 17

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 746 / Prot 34 / Lip 28 / H.C. 89

Judías pintas guisadas con verduras
(13) 18

Rape a la plancha con ensalada
lechuga, tomate y cebolla (4, 13)

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 583 / Prot 32 / Lip 14 / H.C. 82

Espaguetis sin gluten gratinados con
queso y tomate (2) 21

Merluza al horno con ensalada
lechuga, tomate y maíz (4, 13)

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 730 / Prot 38 / Lip 22 / H.C. 95

Garbanzos guisados con verduras (13)
Huevos rellenos de atún y tomate con
ensalada (3, 4) 22

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 676 / Prot 36 / Lip 24 / H.C. 79

Judías verdes rehogadas con ajo y
pimentón 23

Bacalao al horno con ensalada de
lechuga, maíz, aceitunas (4, 13)

Yogur natural (2)
Pan sin gluten (3)
Kcal 461 / Prot 30 / Lip 20 / H.C. 41

Arroz blanco con salsa de tomate
Albóndigas de pollo en salsa con
patatas dado (1, 13) 24

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 630 / Prot 19 / Lip 30 / H.C. 69

Coliflor rehogada con ajo y pimentón
Hamburguesa de ternera con patatas
al horno (3, 8, 10, 11, 13) 25

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 558 / Prot 24 / Lip 23 / H.C. 65

Crema de zanahoria ecológica (13)
Tortilla de atún, ensalada de tomate y
zanahoria (3, 4, 13) 28

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 609 / Prot 25 / Lip 25 / H.C. 70

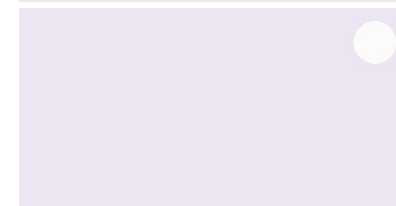
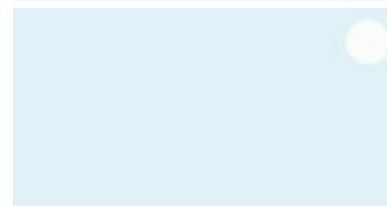
Judías blancas guisadas con verduras
(13) 29

Fogonero al horno con ensalada de
lechuga, tomate y maíz (4, 13)

Queso fresco (2)
Pan sin gluten (3)
Kcal 579 / Prot 32 / Lip 14 / H.C. 81

Arroz rehogado con champiñón
Pollo al ajillo con quinoa (13) 30

Fruta de temporada
Pan sin gluten (3)
Kcal 727 / Prot 31 / Lip 22 / H.C. 102



Fruta de temporada: sandía, melón, manzana, plátano

ALÉRGENOS

- 1 / GLUTEN
- 2 / LECHE
- 3 / HUEVO
- 4 / PESCADO
- 5 / CRUSTÁCEO
- 6 / MOLUSCOS

- 7 / CACAHUETE
- 8 / SOJA
- 9 / FRUTOS SECOS DE CÁSCARA
- 10 / APIO
- 11 / MOSTAZA

- 12 / SÉSAMO
- 13 / SULFITOS Y SO2
- 14 / ALTRAMUCES



Más información
pargaylopez.com

@pargaylopez

