

Junio 2024

SIN HUEVO, CELIACO - PIO BAROJA

Parga y López

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Crema de champiñones 3</p> <p>Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, tomate y cebolla (13) Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 619 / Prot 25 / Lip 19 / H.C. 86</p>	<p>Ensalada de arroz, SIN huevo, atún y tomate (4, 13) 4</p> <p>Filete de pollo a la plancha con verdurita asadas Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 677 / Prot 34 / Lip 23 / H.C. 84</p>	<p>Crema de calabacín 5</p> <p>Rape al horno con ensalada lechuga, tomate y zanahoria (4, 13) Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 571 / Prot 26 / Lip 19 / H.C. 73</p>	<p>Garbanzos guisados con verduras 6</p> <p>Salchichas frescas al horno con ensalada lechuga, tomate y maíz (13) Helado (2) Pan sin gluten y sin huevo Kcal 675 / Prot 24 / Lip 29 / H.C. 80</p>	<p>Coliflor aliñada aceite y vinagre (13) 7</p> <p>Merluza al horno con boniato frito (4) Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 626 / Prot 28 / Lip 28 / H.C. 66</p>
<p>Judías verdes portuguesa con salsa de tomate 10</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con lechuga, maíz, aceitunas (13) Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 688 / Prot 23 / Lip 33 / H.C. 76</p>	<p>Ensalada de judías blancas, SIN huevo, tomate y maíz (4, 13) 11</p> <p>Filete de pavo a la plancha con rodajas de tomate natural (13) Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 603 / Prot 35 / Lip 24 / H.C. 59</p>	<p>Macarrones sin gluten gratinados con queso y tomate (2) 12</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada, tomate y maíz (4, 13) Yogur natural (2) Pan sin gluten y sin huevo Kcal 637 / Prot 33 / Lip 20 / H.C. 82</p>	<p>Guisantes salteados con cebolla 13</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno con pisto Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 647 / Prot 48 / Lip 18 / H.C. 73</p>	<p>Crema de verduras, puerro, zanahoria, repollo 14</p> <p>Salmón al horno con lechuga, tomate, cebolla (4, 13) Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 621 / Prot 22 / Lip 24 / H.C. 79</p>
<p>Ensalada de pasta sin gluten con atún, tomate, maíz, pimienta y cebolla (4, 13) 17</p> <p>Bacalao al horno con ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria (4, 13) Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 606 / Prot 32 / Lip 20 / H.C. 74</p>	<p>Sopa de verduras 18</p> <p>Albóndigas de pollo harina sin gluten guisadas con patatas dado Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 793 / Prot 24 / Lip 42 / H.C. 76</p>	<p>Paella valenciana (4, 5, 6, 13) 19</p> <p>Rape adobado con harina sin gluten con ensalada lechuga, tomate y zanahoria (4, Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 611 / Prot 34 / Lip 17 / H.C. 80</p>	<p>Gazpacho andaluz sin gluten (13) 20</p> <p>Ragú de ternera guisado con verduras Fruta de temporada Pan sin gluten y sin huevo Kcal 750 / Prot 24 / Lip 35 / H.C. 86</p>	<p>21</p> <p>COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0</p>
<p>24</p> <p>Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0</p>	<p>25</p> <p>Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0</p>	<p>26</p> <p>Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0</p>	<p>27</p> <p>Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0</p>	<p>28</p> <p>Kcal 0 / Prot 0 / Lip 0 / H.C. 0</p>

ALÉRGENOS

- | | | |
|----------------|-----------------------------|---------------------|
| 1 / GLUTEN | 6 / MOLUSCOS | 11 / MOSTAZA |
| 2 / LECHE | 7 / CACAHUETE | 12 / SÉSAMO |
| 3 / HUEVO | 8 / SOJA | 13 / SULFITOS Y SO2 |
| 4 / PESCADO | 9 / FRUTOS SECOS DE CÁSCARA | 14 / ALTRAMUCES |
| 5 / CRUSTÁCEOS | 10 / APIO | |



Más información pargaylopez.com

@pargaylopez

